

GHID PRACTIC

Next Step Youth Guidebook

Ghid practic pentru tineri români din Germania

Sprijin pentru tranziții educaționale și profesionale. Un material introductiv pentru tineri români din Germania care caută direcție, resurse sigure și pași clari.



Coordonator, finanțatori și gazdă

Proiect coordonat de UARG / BRVD. Pagina publică este găzduită de platforma PlusDiaspora.

COORDONATOR



UARG / BRVD

FINANȚATOR



European Solidarity Corps

AGENȚIE NAȚIONALĂ



JUGEND für Europa

GĂZDUIT DE



PlusDiaspora

Cuprins

1. Despre Next Step	3
2. Unde esti acum?	4
3. Ce optiuni ai?	5
4. Cum alegi?	6
5. Cum ceri ajutor?	7
6. Resurse oficiale	8
7. Checklist final	9
8. Contact / QR placeholder	10

Cum folosesti ghidul

Citeste-l pe rand sau mergi direct la sectiunea care te ajuta acum.
Noteaza intrebarile tale si foloseste checklist-ul final ca punct de pornire pentru discutii cu familie, mentori, scoala, universitate sau consilieri.

1. Despre Next Step

Next Step este un proiect coordonat de UARG / BRVD - Bund Rumanischer Vereine in Deutschland e.V. - si finantat de Uniunea Europeana prin European Solidarity Corps.

Pagina publica si materialele digitale sunt gazduite de platforma PlusDiaspora.

Proiectul se adreseaza tinerilor romani din Germania, cu varste intre 18 si 30 de ani, aflati in momente de alegere: scoala, Ausbildung, facultate, job, reconversie sau revenirea intr-un parcurs educational.

Coordonator

UARG / BRVD este organizatia responsabila de proiect conform formularului ESC.

Finantator

Uniunea Europeana prin European Solidarity Corps, cu JUGEND fuer Europa ca agentie nationala pentru Germania.

Platforma gazda

PlusDiaspora gazduieste pagina publica, resursele si materialele digitale.

Ideea de baza

Nu trebuie sa ai tot raspunsul de la inceput. Important este sa afli unde esti, ce optiuni reale ai si cine te poate ajuta sa faci urmatorul pas.

2. Unde esti acum?

Primul pas este sa iti definesti situatia actuala. Multi tineri se blocheaza nu pentru ca nu au optiuni, ci pentru ca nu stiu exact ce problema incearca sa rezolve.

- Sunt elev si nu stiu ce urmeaza dupa scoala.
- Sunt student si vreau sa gasesc un job, practica sau o directie mai clara.
- Lucrez, dar vreau o calificare, o schimbare sau recunoasterea experientei.
- Nu sunt momentan in educatie, job sau formare si vreau sa reincep pas cu pas.
- Sunt parinte si vreau sa imi sprijin copilul fara sa il presez.

Exercitiu rapid

Scrive trei lucruri: ce faci acum, ce te ingrijoreaza cel mai mult si ce ai vrea sa fie diferit peste 6 luni.

3. Ce optiuni ai?

In Germania exista mai multe drumuri posibile. Conteaza nivelul tau de limba, experienta, documentele, interesele si sprijinul pe care il ai.

Ausbildung	Formare profesionala duala, cu invatare la scoala si practica intr-o firma.
Studii	Facultate, Hochschule sau programe aplicate.
Job	Intrare directa pe piata muncii, cu posibilitate de calificare ulterior.
Praktikum / voluntariat	Experienta practica si testarea unei directii.
Cursuri si limba	Imbunatatirea germanei sau pregatire pentru un domeniu nou.
Sprijin specializat	Consiliere la institutii, scoala, universitate sau organizatii locale.

4. Cum alegi?

O decizie buna este informata, potrivita situatiei tale si suficient de clara pentru a putea incepe.

- Ce stiu sa fac deja?
- Ce imi place suficient de mult incat sa invat mai mult?
- Ce nivel de limba germana imi cere optiunea aleasa?
- Ce documente imi lipsesc?
- Cine ma poate ghida concret?
- Care este urmatorul pas mic pe care il pot face saptamana aceasta?

Test de realitate

Cauta doua surse oficiale si vorbeste cu o persoana cu experienta similara.

Plan pe 30 de zile

Alege o optiune, strange documentele si contacteaza o institutie.

Plan B

Pastreaza o alternativa realista.

5. Cum ceri ajutor?

A cere ajutor inseamna ca vrei sa economisesti timp, sa eviti greseli si sa intelegi mai bine sistemul.

Mesaj model

Buna ziua, ma numesc [nume]. Sunt interesat/a de [Ausbildung / studii / job / consiliere]. Locuiesc in [oras] si as dori sa stiu care sunt pasii urmasori, ce documente sunt necesare si daca pot primi o programare sau o recomandare.

- Spune clar cine esti si ce cauti.
- Mentioneaza orasul si situatia ta actuala.
- Intreaba ce documente sunt necesare.
- Cere un termen, o programare sau o persoana de contact.
- Pastreaza raspunsurile primite intr-un folder digital.

6. Resurse oficiale

Înainte de decizii importante, verifică informațiile din surse oficiale.

Make it in Germany	Informații despre muncă, calificări, vize, recunoaștere profesională și viața în Germania.
Federal Employment Agency	Consiliere pentru carieră, Ausbildung, joburi și integrare pe piața muncii.
European Youth Portal / European Solidarity Corps	Oportunități pentru tineri, voluntariat, proiecte europene și participare civică.
Instituuții locale	Primărie, școală, universitate, Jugendmigrationsdienst și centre de consiliere.

7. Checklist final

Foloseste lista inainte sa aplici, sa trimiti un email sau sa mergi la o programare.

- Am clarificat situatia mea actuala.
- Am ales una sau doua optiuni principale.
- Am verificat informatia in cel putin o sursa oficiala.
- Am pregatit documentele importante.
- Am notat intrebarile pe care vreau sa le pun.
- Am identificat o persoana sau o institutie de contact.
- Am stabilit un pas concret pentru urmatoarele 7 zile.
- Am salvat raspunsurile primite si termenele importante.

Reminder

Nu trebuie sa rezolvi totul intr-o zi. Conteaza consecventa: un email, o programare, un document pregatit, o discutie buna.

8. Contact / QR placeholder

Pagina Next Step de pe PlusDiaspora functioneaza ca hub public pentru inscrieri, resurse, noutati, evenimente si materiale descarcabile.

Unde vor fi adaugate informatiile

- formular de inscriere si nevoie
- calendar pentru webinare si focus group-uri
- ghid digital actualizat
- articole si resurse pentru tineri si parinti
- rapoarte si materiale de diseminare



Contact proiect

Coordonator proiect: UARG / BRVD - Bund Rumanischer Vereine in Deutschland e.V. Finantator: Uniunea Europeana prin European Solidarity Corps Agentie nationala: JUGEND fuer Europa Platforma gazda: PlusDiaspora Email: office@plusdiaspora.com Website: plusdiaspora.com

Versiune pregatita pentru upload.